

Nunca
tuve la
intención
de
lastimarlo...
Sólo
quería
que
dejara
de
llorar.

“Yo sólo
quería
que mi
bebé
dejara de
llorar
eso era
todo.
Nunca tuve
la intención
de
lastimarlo.
Sólo lo
sacudí
por unos
cuantos
segundos ...”
Nunca
sacuda a
un bebé.
**Jamás
lo haga.**



STATE OF CALIFORNIA
(ESTADO DE CALIFORNIA)
Arnold Schwarzenegger, Gobernador

HEALTH AND HUMAN SERVICES AGENCY
(SECRETARIA DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS)
Kimberly Belshé, Secretaria

DEPARTMENT OF SOCIAL SERVICES
(DEPARTAMENTO DE SERVICIOS SOCIALES)
Dennis J. Boyle, Director

Nunca
sacuda
a un bebé.



Jamás lo haga.

Los peligros del Síndrome del bebé que ha sido sacudido

No existe un tipo específico de la persona capaz de sacudir a un bebé. Todos lo han hecho, desde jóvenes niñeras hasta abuelos.

Generalmente, lo hacen para hacer que un bebé o un niño pequeño deje de llorar. Pero, frecuentemente, causa que la situación empeore y que se sacuda al bebé más vigorosamente.

Hasta que se produce daño cerebral o la muerte.

Probablemente usted no está enterado de los peligros relacionados con el sacudir a un bebé. La mayoría de las personas no están enteradas - en realidad, se estima que entre el 25 y el 50 por ciento de los padres y proveedores de cuidado de niños no están enterados de los serios peligros relacionados con el sacudir a un bebé. Pero hay algo que usted debe aprender ahora - nunca, jamás, sacuda a un bebé. Puede causar ceguera, daño permanente al cerebro, o la muerte.

Se le conoce como el "Síndrome del bebé que ha sido sacudido" (*Shaken Baby Syndrome*) y puede ser mortal.

Esto es lo que puede ocurrir

Es fácil que los bebés y los niños pequeños, hasta los cinco años de edad, reciban lesiones en la cabeza porque los músculos del cuello son débiles y no siempre pueden sostener el tamaño de la cabeza. El movimiento causado por una sacudida repentina ocasiona que el frágil cerebro del bebé se golpee contra la pared del cráneo - causando daño o la muerte. En realidad, es tan mortal, que casi el 25 por ciento de las víctimas mueren.

Los daños ocasionados al cerebro de un niño por haber sido sacudido pueden afectar muchas diferentes partes del cuerpo del niño. Y estos efectos pueden ser devastadores. Dichos efectos incluyen:

- *La muerte*
- *Parálisis cerebral*
- *Severas anormalidades del sistema que controla los movimientos del cuerpo*
- *Impedimentos para comunicarse*
- *Dislexia (impedimento para la lectura por defecto congénito o por lesión cerebral)*
- *Trastorno de deficiencia de atención*
- *Retraso mental y*
- *Otras discapacidades relacionadas con el aprendizaje*

Cárguelos
Abrácelos
Quiéralos

Nunca
sacuda a
un bebé.
**Jamás
lo haga.**

Usted puede prevenir el Síndrome del bebé que ha sido sacudido

Hay muchas cosas que usted puede hacer para prevenir el Síndrome del bebé que ha sido sacudido:

- *Deje al bebé en un lugar donde esté a salvo y seguro, respire profundamente y cuente hasta 10.*
- *Vaya a otro cuarto o área de la casa.*
- *Pídale a otra persona que cuide al bebé por usted - a su padre/madre, a sus vecinos, o amistades.*
- *Cuidadosamente arrulle al bebé o dele un biberón (botella) o un chupón (chupete).*
- *Saque al bebé de la casa y llévelo a pasear en la carriola (carrito de bebés) o en el automóvil.*
- *Sea paciente. Si se da cuenta de que no puede cuidar calmadamente al bebé, o si tiene problemas para controlar su enojo, tómese un descanso. Deje que el bebé lllore.*

Recuerde, no importa que tan enojado o impaciente se sienta usted - nunca sacuda a un bebé. Jamás lo haga.

Recursos útiles

Existen muchas organizaciones disponibles para ayudarle. Contrate a un proveedor de cuidado de niños para darse un descanso. Para obtener ayuda adicional e información o

Para recibir ayuda inmediata llame a la:
Línea de emergencia de Childhelp IOF Foresters
(Childhelp IOF Foresters Hotline)

1-800-4A-CHILD
1-800-422-4453